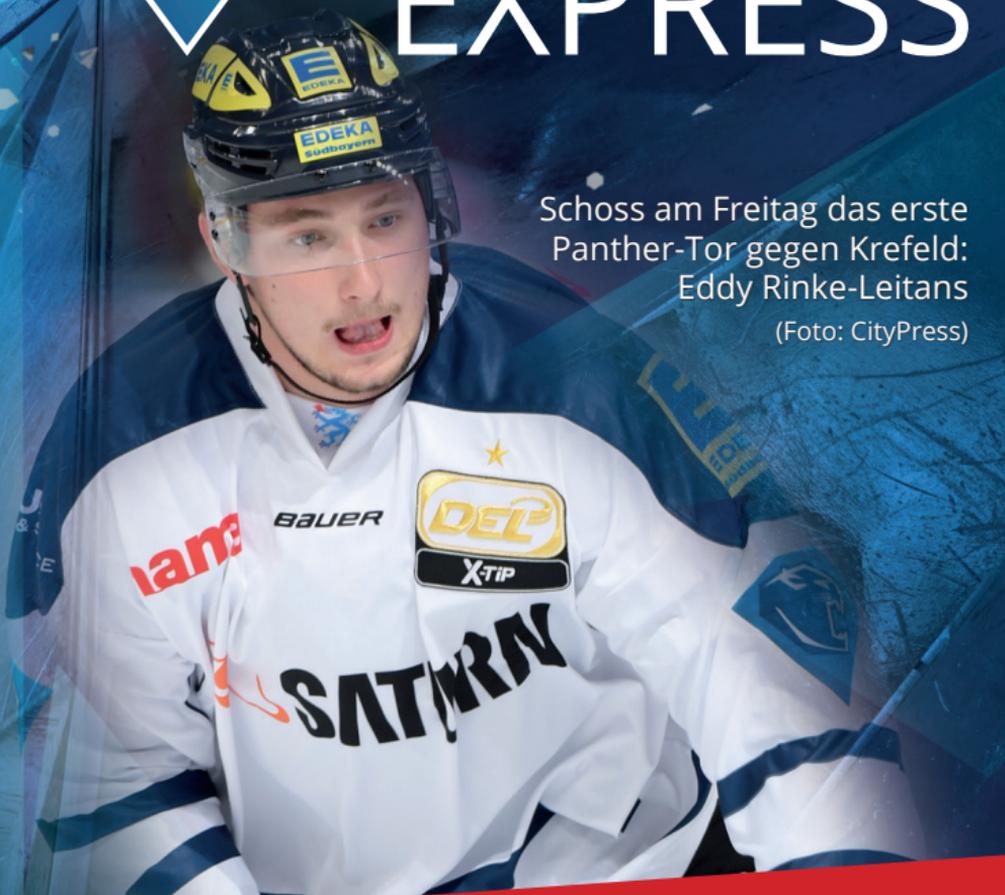




# ERC EXPRESS

DAS AKTUELLE  
MAGAZIN DES  
ERC INGOLSTADT



Schoss am Freitag das erste Panther-Tor gegen Krefeld: Eddy Rinke-Leitans

(Foto: CityPress)



NEUE WEBSITE  
ONLINE -  
[ERC-INGOLSTADT.DE](http://ERC-INGOLSTADT.DE)

## NEUAUFLAGE DES FINALES

Unser Gast: Kölner Haie +++ Tag der Offenen Tür  
Stephan Kronthaler im Interview +++ Neuer Fanclub

19. Spieltag **SO 23.11.2014 | 16:30**



INGOLSTADT



KÖLN



EDEKA & ERC Ingolstadt -  
Tradition die verbindet!

Wir ♥  
Lebensmittel  
& Eishockey.



# Tag der Offenen Tür

## Das Vorwort des Sportdirektors

Liebe Panther-Fans,

willkommen zum Tag der Offenen Tür. Heute können Sie hinter die Kulissen des ERC schauen und einen umfassenden Blick auf die Welt des Eishockeys nehmen. Der Fokus liegt heute erfreulicherweise auch auf unserem Nachwuchs. Die Schüler, die sich bislang hervorragend in ihrer ersten Bundesligasaison schlagen und in der Spitzengruppe dabei sind, empfangen heute die Mannschaft unseres Kooperationspartners EV Landshut. Ein verlockendes Spiel. Doch natürlich können Sie in den Gesprächsrunden, wie etwa mit unseren Trainern oder auch den DEL-Vertretern, so manches Neues über den Profisport erfahren. Im Anschluss spielt unsere Mannschaft gegen die Kölner Haie. Ein angeschlagener Gegner, der dafür umso gefährlicher ist. Jeder weiß um das Potential der Kölner, die nicht umsonst zuletzt zweimal im DEL-Finale standen. Momentan stehen die Haie im Tabellenkeller und brauchen Punkte, um sich an die Pre-Playoffplätze anzunähern. Wir müssen kämpferisch dagegenhalten.



Ihr Jiri Ehrenberger

## Echte Panther...

...lesen die Zeitung mit

# Biss

### Jetzt testen!

Ausführliche Vor- und Nachberichte zu allen Spielen mit Analysen und Hintergründen. Einmal pro Woche die Extraseite für ERCI-Fans.

### Gleich anrufen

und 4 Wochen testen für nur **12,95 €**.

### Abo-Hotline:

**08 41 / 96 66 - 6 00**



**DONAUKURIER** **Dranbleiben. Mitreden!**

## Das heutige Programm

### Talkrunden, Autogramme, heiße Spiele

Heute ist Tag der Offenen Tür und Spitzeneishockey, sowohl beim ERC Ingolstadt. Es ist ein bei den Schülern als auch bei Tag, an dem Neugierige das den DEL-Profis. Neben dem Eishockey in seiner Vielfalt er- Programm ist auch fürs Kin- leben können: Talkrunden mit derprogramm, einen großen Trainern & Funktionären, Au- Lagerverkauf und das leibliche togrammstunden mit Spielern Wohl gesorgt. Viel Spaß dabei!

#### Ablaufplan:

|  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| 9.30 Uhr   | <b>Einlass</b>  | Panther Sportsbar |
| 9.30 Uhr   | <b>Weißwurstfrühstück</b>   | Kioske C/D        |
| 9.40 - 10 Uhr  | <b>Begrüßung &amp; Talkrunde</b><br>(Gröbner, Ehrenberger)  | Eingang Süd       |
| 10 - 10.15 Uhr   | <b>Pre-Game-Skate</b><br>der Mannschaft (freiwillig)  | Saturn Arena      |
| 10.30 - 11 Uhr   | <b>Autogrammstunde</b><br>Laliberte, Davidek, Szwez<br>und Schopper                                 | Eingang Nord      |
| 11 - 11.30 Uhr   | <b>Talkrunde Sport</b><br>(L.Huras, E.Viveiros)   | Eingang Süd       |
| 11 - 13.30 Uhr   | <b>Schülerbundesliga</b><br>(ERC vs. Landshut)<br>mit „Fünf gegen Peppi“<br>in zweiter Drittelpause | Halle 2           |
| 13 Uhr   | <b>Öffnung Ticketschalter</b>   | Eingang Nord      |
| Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die Saturn Arena zwischen 13:30 und 14:30 Uhr geschlossen ist. |   |                   |
| 14 - 14.30 Uhr   | <b>Talkrunde DEL</b><br>(J. Arnold , M. Schumann)   | Panther Sportsbar |
| 14:30/15:00 Uhr  | <b>Einlass</b> in die Arena   | Saturn Arena      |
| 16.30 Uhr  | <b>Anbully</b><br>ERC vs. Köln  | Saturn Arena      |



Viel  
Erfolg  
in der  
Saison.

Die schnellsten Treffer macht man hier.  
**Die Energie dafür liefern wir.**

[www.sw-i.de](http://www.sw-i.de)

STADTWERKE  
INGOLSTADT 

*Besser ganz nah!*

## Kölner Haie

### Sundblad coacht nun den Finalgegner



*Nach der Meisterschaft mit dem ERC verewigte sich Niklas Sundblad im Goldenen Buch Ingolstadts. Jetzt kommt er als Haie-Coach. Foto: Bösl*

Sie waren in die Saison gestartet mit dem Ziel, nach zwei Finalpleiten diesmal den Meistertitel zu holen. Danach folgten für die Kölner Haie Wochen der Ernüchterung, die Coach Uwe Krupp und Stürmer Marcel Müller den Job kosteten. Seit rund eineinhalb Monaten ist nun Niklas Sundblad Trainer.

In Ingolstadt kennt ihn jeder, schließlich stand „Sunny“ in der vergangenen turbulenten, letztlich meisterlichen Saison des ERC hinter der Bande. Nun also beim Gegner. In Köln lastet gehöriger Druck auf den Schultern des Schweden, denn seine Haie brauchen eine Siegesserie, um ins Playoffrennen zurückzukehren.

16 Punkte hatte Köln vor diesem Wochenende in 18 Partien gerade einmal eingefahren. Damit stehen die Haie auf

dem vorletzten Tabellenplatz, elf Punkte hinter dem letzten Pre-Playoffrang zurück.

Vor allem die Leistungsträger der vergangenen Jahre wie Abwehrrecke Daniel Tjärnqvist (-14 in der Plus-Minus-Statistik) hängen bislang durch. Die Neuzugänge zeigten zuletzt ebenfalls durch die Bank zu wenig. Zumindest das Kellerduell gegen Straubing gewann Köln am vorigen Sonntag mit 2:0.

Das letzte Aufeinandertreffen mit dem ERC vor einem Monat, damals in Köln und schon mit Sundblad als Haie-Coach, gewannen die Ingolstädter mit 5:4. Eine enge Kiste. Die Panther sollten also gewarnt sein, die Haie nicht zu unterschätzen, sondern auf ein Kampfspiel eingestellt sein. Für Köln geht es schon um alles – die erste Playoff-Runde.

# 100€ Willkommens-Bonus\*

Jetzt online registrieren und Ersteinzahlungs-Bonus kassieren!



**X-WETTEN  
X-GEWINNE**

**X-TiP.de**

\* Willkommens-Bonus bei Erstregistrierung von 100%, bis zu einem Maximalbetrag von 100,- €. Es gelten unsere Bonusbedingungen!

**18+**

Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.  
Hilfe unter: [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder Tel. 01801 372700  
3,9 Cent/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 42 Cent/Min.

## Bilanz gegen Köln

### Das sagt die Statistik über das heutige Duell\*

#### Meiste Tore gegen Köln:

John Laliberte 16 (DEL-Topwert 23)

#### Meiste Punkte gegen Köln:

Derek Hahn 30 (DEL-Topwert 52)

#### Meiste „Game Winning Goals“ gegen Köln:

Björn Barta 3 (DEL-Topwert 5)

#### Beste Plus-Minus-Statistik gegen Köln:

Patrick Köppchen 10 (DEL-Topwert 15)

#### Meiste gewonnene Bullys gegen Köln:

Derek Hahn 493 (DEL-Topwert 514)

#### ERC vs. Haie:

72 Spiele (35 Siege,  
37 Niederlagen)

**Zuschauerschnitt:**  
4.059 (nur Heimsp.)

\* ausgewertet wurden nur die Spieler, die noch für den ERC aktiv sind.



#### Weine aus:

Deutschland · Österreich · Spanien · Italien

#### Feinkost & Geschenke

Pasta · Soßen · verschiedene Bioprodukte  
Oliveneöle/Essige · Antipasti · Grissini  
Schokolade/Süßes · Aufstriche · uvm.

mit gemütlichem Barbereich für  
Weindegustationen und Weinseminare

**Weinschmecker GmbH** · Jürgen Nübler · Friedrichshofener Straße 1  
85049 Ingolstadt · Telefon 0841-99 39 79 01 · info@weinschmecker-ingolstadt.de  
www.weinschmecker-ingolstadt.de · Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag  
10.00 – 20.00 Uhr · Freitag - Samstag 10.00 – 22.00 Uhr



**SERVUS PANTHER!**

Die DEL live und exklusiv bei ServusTV.

Jeden Sonntag

**17:30 live**



SCHÄRFER.  
SCHNELLER.  
HÄRTER.



**SERVUS HOCKEY NIGHT.**

Messerscharfe Bildqualität und kristallklarer Ton direkt vom Eis.

Dazu umfassende Spielanalysen und Statistiken.

Das Aktuellste aus der Liga gibt es unter [www.servustv.com/del](http://www.servustv.com/del)



# ERC Ingolstadt



|     |                            |   |
|-----|----------------------------|---|
| #30 | Marco Eisenhut (G)         | Alter: 20 Geb.: Deggendorf, GER<br>Größe: 190cm Fanghand: L       |
| #31 | Philipp Hähl (G)           | Alter: 20 Geb.: Ingolstadt, GER<br>Größe: 190cm Fanghand: L       |
| #51 | Timo Pielmeier (G)         | Alter: 25 Geb.: Deggendorf, GER<br>Größe: 183cm Fanghand: L       |
| #4  | Aaron Brocklehurst (D)     | Alter: 29 Geb.: Nanaimo, BC, CAN<br>Größe: 180cm Schusshand: L    |
| #14 | Dustin Friesen (D)         | Alter: 31 Geb.: Waldheim, SK, CAN<br>Größe: 183cm Schusshand: L   |
| #34 | Benedikt Kohl (D)          | Alter: 26 Geb.: Berchtesgaden<br>Größe: 180cm Schusshand: R       |
| #8  | Stephan Kronthaler (D)     | Alter: 21 Geb.: Landshut, GER<br>Größe: 184cm Schusshand: L       |
| #55 | Patrick Köppchen (D)       | Alter: 34 Geb.: Berlin, GER<br>Größe: 180cm Schusshand: L         |
| #6  | Michel Périard (D)         | Alter: 35 Geb.: Saint-Constant, CAN<br>Größe: 180cm Schusshand: L |
| #11 | Benedikt Schopper (D)      | Alter: 29 Geb.: Weiden, GER<br>Größe: 188cm Schusshand: L         |
| #5  | Fabio Wagner (D)           | Alter: 19 Geb.: Landshut, GER<br>Größe: 183cm Schusshand: L       |
| #33 | Björn Barta (LW/C)         | Alter: 34 Geb.: Solingen, GER<br>Größe: 172 Schusshand: L         |
| #84 | Jean-François Boucher (LW) | Alter: 28 Geb.: Rosemère, QC, CAN<br>Größe: 182cm Schusshand: L   |
| #9  | Brandon Buck (C)           | Alter: 26 Geb.: Delaware, ON, CAN<br>Größe: 186cm Schusshand: L   |
| #12 | Martin Davidek (LW)        | Alter: 28 Geb.: Opava, CZE<br>Größe: 182cm Schusshand: R          |
| #19 | Christoph Gawlik (LW/C)    | Alter: 27 Geb.: Deggendorf, GER<br>Größe: 176cm Schusshand: L     |
| #39 | Thomas Greilinger (LW/RW)  | Alter: 33 Geb.: Deggendorf, GER<br>Größe: 180cm Schusshand: R     |
| #52 | Patrick Hager (C/LW)       | Alter: 26 Geb.: Stuttgart, GER<br>Größe: 178cm Schusshand: L      |
| #43 | Derek Hahn (C)             | Alter: 36 Geb.: Elmira, ON, CAN<br>Größe: 183cm Schusshand: R     |
| #15 | John Laliberte (LW)        | Alter: 31 Geb.: Saco, ME, USA<br>Größe: 188cm Schusshand: L       |
| #27 | Ryan MacMurchy (RW)        | Alter: 31 Geb.: Regina, SK, CAN<br>Größe: 188cm Schusshand: R     |
| #91 | Eddy Rinke-Leitans (RW)    | Alter: 23 Geb.: Ebersberg, GER<br>Größe: 194cm Schusshand: L      |
| #42 | Jared Ross (C/LW)          | Alter: 32 Geb.: Huntsville, AL, USA<br>Größe: 175cm Schusshand: L |
| #20 | Marc Schmidpeter (F)       | Alter: 19 Geb.: Fürstenfeldbruck<br>Größe: 188cm Schusshand: R    |
| #10 | Jeffrey Szwez (RW)         | Alter: 33 Geb.: Etobicoke, ON, CAN<br>Größe: 192cm Schusshand: L  |
| #17 | Petr Taticek (C/LW)        | Alter: 31 Geb.: Rakovnik, CZE<br>Größe: 188cm Schusshand: L       |

Headcoach: Larry Huras

**SR 1:** Gordon Schukies    **SR 2:** Ramin Yazdi

# Kölner Haie



|     |                           |   |
|-----|---------------------------|---|
| #33 | Danny aus den Birken (G)  | Alter: 29 Geb.: Düsseldorf, GER<br>Größe: 186cm Fanghand: L       |
| #20 | Sebastian Stefaniszin (G) | Alter: 27 Geb.: Berlin, GER<br>Größe: 184cm Fanghand: L           |
| #81 | Torsten Ankert (D)        | Alter: 26 Geb.: Essen, GER<br>Größe: 188cm Schusshand: R          |
| #7  | Andreas Holmqvist (D)     | Alter: 33 Geb.: Stockholm, SWE<br>Größe: 194cm Schusshand: R      |
| #44 | Björn Krupp (D)           | Alter: 23 Geb.: Atlanta, USA<br>Größe: 188cm Schusshand: L        |
| #12 | Mirko Lüdemann (D)        | Alter: 40 Geb.: Weißwasser, GER<br>Größe: 180cm Schusshand: L     |
| #91 | Moritz Müller (D)         | Alter: 27 Geb.: Frankfurt, GER<br>Größe: 187cm Schusshand: L      |
| #52 | Alexander Sulzer (D)      | Alter: 30 Geb.: Kaufbeuren, GER<br>Größe: 188cm Schusshand: L     |
| #34 | Daniel Tjärnqvist (D)     | Alter: 38 Geb.: Umea, SWE<br>Größe: 188cm Schusshand: L           |
| #27 | Pascal Zerressen (D)      | Alter: 21 Geb.: Tönisvorst, GER<br>Größe: 196cm Schusshand: L     |
| #71 | Andreas Falk (C)          | Alter: 31 Geb.: Huddinge, SWE<br>Größe: 178cm Schusshand: L       |
| #87 | Philip Gogulla (LW)       | Alter: 27 Geb.: Düsseldorf, GER<br>Größe: 188cm Schusshand: L     |
| #73 | Mike Iggulden (W/C)       | Alter: 32 Geb.: St. Catharines, CAN<br>Größe: 191cm Schusshand: R |
| #10 | Jamie Johnson (C)         | Alter: 32 Geb.: Port Franks, CAN<br>Größe: 180cm Schusshand: R    |
| #28 | Ryan Jones (LW/RW)        | Alter: 30 Geb.: Chatham, CAN<br>Größe: 185cm Schusshand: L        |
| #19 | Nickolas Latta (C/RW)     | Alter: 21 Geb.: Schongau, GER<br>Größe: 185cm Schusshand: R       |
| #41 | Chris Minard (W/C)        | Alter: 32 Geb.: Owen Sound, CAN<br>Größe: 185cm Schusshand: L     |
| #37 | Marcel Ohmann (LW)        | Alter: 23 Geb.: Neuss, GER<br>Größe: 179cm Schusshand: L          |
| #22 | Fabio Pfohl (C)           | Alter: 19 Geb.: Waldkraiburg, GER<br>Größe: 180cm Schusshand: L   |
| #86 | Evan Rankin (RW)          | Alter: 28 Geb.: Portage, USA<br>Größe: 186cm Schusshand: R        |
| #9  | Philip Riefers (RW)       | Alter: 24 Geb.: Krefeld, GER<br>Größe: 192cm Schusshand: R        |
| #90 | Maxime Sauve (C)          | Alter: 24 Geb.: Tours, FRA<br>Größe: 180cm Schusshand: L          |
| #25 | Daniel Schmölz (LW)       | Alter: 22 Geb.: Füssen, GER<br>Größe: 183cm Schusshand: L         |
| #17 | Charlie Stephens (C/RW)   | Alter: 33 Geb.: London, CAN<br>Größe: 189cm Schusshand: R         |
| #21 | John Tripp (RW)           | Alter: 37 Geb.: Kingston, CAN<br>Größe: 192cm Schusshand: R       |
| #43 | Alexander Weiß (C/RW)     | Alter: 27 Geb.: Titisee, GER<br>Größe: 180cm Schusshand: L        |

Headcoach: Niklas Sundblad

**LSR:** Christian Höck, Pascal Kretschmer

# Vergebliche Aufholjagd

## ERC verliert in Krefeld mit 4:6



*Trotz tollen Schlussdrittels unterlagen Jean-Francois Boucher und seine Panther in Krefeld.*

*Foto: Meyer*

Der ERC Ingolstadt hat am Freitagabend trotz toller Aufholjagd bei den Krefelder Pinguinen verloren. Weil die Panther im zweiten Drittel zu viele individuelle Fehler machten und Krefeld vor dem Tor kaltschnäuzig war, endete die Partie mit 4:6.

Der ERC tat sich vor den 4160 Zuschauern zu Beginn gleich schwer. Gegen Ende einer Unterzahl der Panther traf Colin Long zu Krefelds Führung (4.). Es dauerte gut zehn Minuten, bis die Panther ins Spiel fanden, Torwart Timo Pielmeier war bis dahin mehrmals zur Stelle. Danach aber spielten die Panther und kamen nach einem sehenswerten Solo von Marc Schmidpeter zum Ausgleich - der angespielte Eddy Rinke-Leitans war der Schütze (18.).

Zu Beginn des zweiten Drit-

tels hatten die Schanzer sogar einige Male die Führung auf den Stöcken, ließen sie jedoch liegen. Einen Fehler der ERC-Verteidigung nutzte Adam Courchaine zur erneuten Krefelder Führung - sein Schuss schlug oben rechts ein (24.). Noch schlimmer kam es in der 28. Minute, als Joshua Meyers bei angezeigter Strafe gar auf 3:1 für die Gastgeber erhöhte. Die Panther kamen noch einmal heran. Michel Périard zog in Überzahl aus der Distanz ab, Patrick Hager fälschte den Puck in die Maschen (35.). Die Panther hatten im zweiten Drittel auch mehr Schüsse auf das Tor als der Gegner.

Die Freude währte jedoch nicht lange. Denn zweierlei lief im zweiten Drittel gegen die Gäste von der Donau: Sie machten zu viele Fehler und fingen sich deswegen Konter,

die Krefeld eiskalt nutzte: Oliver Mebus in der 37. Minute zum 2:4 und 22 Sekunden vor der Dreittelpause Courchaine zum 2:5. Hatte Ingolstadt im Hinspiel vier Treffer im zweiten Abschnitt gemacht, waren es diesmal die Krefelder. Im Schlussspiel bemühten sich die Panther, nun mit Marco Eisenhut im Tor, auf Anschluss, doch die Uhr lief scheinbar endlos lange Zeit herunter, ohne dass die Gäste ihre Möglichkeiten in Zählbares ummünzten.

Sechs Minuten vor dem Ende aber startete eine wahnsinnige Aufholjagd. Brandon Buck traf nach Doppelpass mit Thomas Greilinger zum 3:5. Drei Minuten vor Ende brachte Haugen die Panther noch einmal auf 4:5 heran. Die Spannung im Königspalast war zu spüren, der ERC hatte gute Chancen. 34 Sekunden vor Ende machte Marcel Müller, erst seit jenem Tag Pinguin, mit einem empty net goal für Krefeld alles klar. Schade, die Aufholjagd der Panther blieb unbelohnt.

### Der aktuelle Spieltag

|                         |                         |            |
|-------------------------|-------------------------|------------|
| Adler Mannheim          | Schwenninger Wild Wings | 4:1        |
| Kölner Haie             | Hamburg Freezers        | 5:1        |
| Eisbären Berlin         | Augsburger Panther      | 5:1        |
| EHC Red Bull München    | Iserlohn Roosters       | 8:1        |
| Straubing Tigers        | Düsseldorfer EG         | 1:4        |
| Grizzly Adams Wolfsburg | Thomas Sabo Ice Tigers  | 4:3 n.P.   |
| <b>Krefeld Pinguine</b> | <b>ERC Ingolstadt</b>   | <b>6:4</b> |

| Team                       | Sp.       | Tore         | Diff.     | Punkte    |
|----------------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|
| 1 Adler Mannheim           | 19        | 70:37        | +33       | 45        |
| 2 EHC Red Bull München     | 21        | 70:46        | +24       | 43        |
| 3 Grizzly Adams Wolfsburg  | 21        | 70:56        | +14       | 36        |
| <b>4 ERC Ingolstadt</b>    | <b>19</b> | <b>74:67</b> | <b>+7</b> | <b>36</b> |
| 5 Düsseldorfer EG          | 22        | 67:67        | 0         | 34        |
| 6 Iserlohn Roosters        | 19        | 56:47        | +9        | 33        |
| 7 Hamburg Freezers         | 19        | 64:53        | 11        | 32        |
| 8 Krefeld Pinguine         | 21        | 64:64        | 0         | 32        |
| 9 Eisbären Berlin          | 19        | 56:52        | 4         | 29        |
| 10 Thomas Sabo Ice Tigers  | 21        | 60:66        | -6        | 28        |
| 11 Augsburg Panther        | 20        | 53:65        | +1        | 21        |
| 12 Schwenninger Wild Wings | 21        | 47:74        | -27       | 20        |
| 13 Kölner Haie             | 19        | 43:57        | -14       | 19        |
| 14 Straubing Tigers        | 21        | 34:77        | -43       | 9         |

### Impressum

Herausgeber:  
ERC Ingolstadt Eishockeyclub GmbH  
Bei der Arena 5, 85053 Ingolstadt

Redaktion:  
Claudius Rehbein (v.i.S.d.P.), Nicholas Rausch, Philipp Rebhan, Petra Wiringer, Martin Wimösterer

Fotos: Stefan Bösl, CityPress, ERC, Marion Benz, Gerd Namyslo, Archiv Irouschek, Julius Felsoci

Anzeigen: ERC Ingolstadt  
Redaktion / Anzeigen S. 28-31:  
Verlag Bayer. Anzeigenblätter GmbH

Auflage: 3.000 Stk.

# Hotel Günter <sup>★★★</sup>

**Hotel Günter**  
Am Pfannenstiel 14-18  
85101 Lenting



„Eintreten und sich Wohlfühlen“.



## Hocks Rekord wackelt

### Top-10 der aktiven Spieler nach Toren\*

Robert Hock ist nach wie vor gesehen, brechen. Zwei Spie- das Maß der Dinge: 248 Tore ler sind Hocks Wert gefährlich sind der DEL-Allzeitrekord. nahe gekommen. Auch ein Doch noch in dieser Saison ERC-Aktiver hat bereits die könnte der Rekord, realistisch 200-Tore-Marke geknackt.

|      |     |                                    |
|------|-----|------------------------------------|
| Tore | 242 | 1. Daniel Kreutzer (Düsseldorf)    |
|      | 238 | 2. Michael Wolf (München)          |
|      | 226 | 3. Ivan Ciernik (Augsburg)         |
|      | 221 | 4. Patrick Reimer (Nürnberg)       |
|      | 207 | 5. Herberts Vasiljevs (Krefeld)    |
|      | 204 | <b>6. Thomas Greilinger (ERCI)</b> |
|      | 180 | 7. Sebastian Furchner (Wolfsburg)  |
|      | 174 | 8. Mirko Lüdemann (Köln)           |
|      | 169 | 9. Andre Rankel (Berlin)           |
|      | 169 | 10. Christoph Ullmann (M'heim)     |

\* Gewertet sind nur aktuell in der DEL aktive Spieler. Stand: 20.11.2014

WIR MACHEN  
FITNESS  
UND WAS  
MACHST DU?

# Ihr Partner für Gesundheit und Wellness.

Auf über 500 m<sup>2</sup> Fläche mit vielen  
Marken, noch größerer Auswahl  
und tollen Angeboten!

**Kennen Sie schon?**  
LEICHT Kosmetik – die Pflegeserie  
für Sie und Ihn. **JETZT TESTEN!**



... für das Wichtigste im Leben!

# APOTHEKE

Gesundheit & Wellness · im WestPark.

Am Westpark 6  
85057 Ingolstadt  
Telefon 08 41/49 30 30  
[www.apotheke-im-westpark.de](http://www.apotheke-im-westpark.de)



# Stephan Kronthaler

## Studium und Profikarriere



Der Moment, als Brandon Buck (links) Stephan Kronthaler klar macht, dass es sein Treffer war - Kronthalers erstes DEL-Tor. Foto: Bösl

**Stephan Kronthaler startet durch. In der ersten DEL-Saison musste der 21-Jährige, wegen der anhaltenden Verletzungssorgen im Kader, zeitweise als Stürmer ran. Nun ist er zurück auf seiner Verteidigerposition und hat voriges Wochenende restlos überzeugt.** Ja, den habe ich tatsächlich gesehen. Voriges Wochenende erinnerte eine Szene extrem daran: Mannheim hatte Überzahl und du warst mit deinem Verteidigungspartner Fabio Wagner auf dem Eis. Ihr konntet nicht wechseln, weil sich die Mannheimer in eurem Drittel festgesetzt hatte. Ihr hieltet durch und bleibt ohne Gegentor.

*Stephan, welchen Film hast du zuletzt gesehen?*

*(überlegt)* Ich habe schon lange keinen Film mehr angeschaut. Auch nicht auf Auswärtsfahrten. Da lese ich meistens. Oder ich schlafe auch gerne, dann geht die Zeit schneller rum. *(lacht)* Die Mannheimer hatten eine große Überlegenheit. Timo musste das ein oder andere Mal massiv eingreifen. Es ist aber eben nicht immer unbedingt entscheidend, wie groß die Überlegenheit ist, sondern wie man defensiv arbeitet und wie effektiv man in der Offensive ist.

*Hast du „300“ gesehen, den Film über die 300 Spartaner, die gegen ein ganzes persisches Herr die Stellung hielten?* Bisher war das System des ERC sehr offensiv ausgerichtet. Nun

*habt ihr auch gezeigt, dass ihr euch auf eine defensivere Taktik versteht. Ein Vorteil für die Playoffs?*

Solide Defensive ist immer ein Ziel von uns. Das ist der Sockel, auf dem das Haus aufbaut. Je mehr wir defensiv arbeiten, desto mehr werden wir davon in der Offensive profitieren.

*Das hast du voriges Wochenende gezeigt. Erzähl.*

Ich durfte mein erstes Tor schießen. In der vollen Saturn Arena, im Derby gegen Augsburg. Daran verschwendet man zuvor keinen Gedanken. Ich habe erst dreimal schauen müssen, als die Scheibe reingegangen ist. Dann ist Bucky hergekommen und hat mir sinngemäß gesagt, dass mein Schuss drin war. Wenn ich kein Tor geschossen hätte, wir aber trotzdem sechs Punkte geholt hätten, wäre es mir auch recht gewesen.

*Du warst in deiner bisherigen Karriere bislang immer ein Offensivfaktor. War das erste DEL-Tor eine Erleichterung?*

Es stimmt, in der Jugend und in den letzten Jahren habe ich auch offensiv agiert. Ob das Tor eine Erleichterung war, stelle ich mal dahin. Das ist mein erstes Jahr in der DEL und ich habe noch viel zu lernen, da kann ich nicht gleich erwarten, dass ich andauernd treffe.

*Bist du einer für die Elite? Du*

*studierst an der Eliteuniversität TU München und spielst in der höchsten deutschen Liga für den Meister.*

Was heißt Elite? Ich würde sagen, ich bin eher einer für die harte Arbeit.

*Was machst du in deiner Freizeit?*

Ich bin ein bisschen eingespannt mit der Uni. Ansonsten bin ich am Abend aber auch mal gerne daheim und koche etwas oder lege mich mit meiner Freundin hin. Solche Sachen.

*Inwiefern braucht man auch mal Abstand von der Mannschaft?*

Ach, wir verstehen uns gut. Das macht das Arbeiten angenehmer. Wir sehen uns viel. Und in den Playoffs dann pausenlos. *(lacht)*

*Du hast deine Bachelorarbeit über Bitcoins geschrieben, digitales Geld.*

*Wie viele Bitcoins würdest du darauf wetten, dass der ERC den direkten Playoffeinzug schafft?*

Ich weiß nicht, ob ich mir Bitcoins kaufen würde. *(überlegt)* Aber die Wette wäre mir auf Fälle ein gewisses Risiko wert.





# Jugend mit Kanter Sieg

## Tabellennachbar Weiden war kein Prüfstein



Die Jugend des ERC spielt in der Bayernliga.

Foto: Felsoci

Die U19 des ERC Ingolstadt Strafe. Abzüglich der Strafe hat einen Kanter Sieg gelandet. Petr Bares Mannschaft

gewann im Bayernligaspiel gegen den EV Weiden mit 12:3! Mit sehenswerten Kombinationen stellte das Team die Gäste immer wieder vor kaum lösbare Aufgaben.

Die ERC-Jugend hat damit zweierlei gezeigt: Zum einen die richtige Reaktion auf die Niederlage eine Woche zuvor in Landsberg (2:4). Zum anderen, dass die Mannschaft besser ist als der sechste Tabellenplatz, auf dem sie aktuell liegt. Immerhin handelte es sich beim EV Weiden um den Fünftplatzierten.

Die U19 liegt vor allem wegen eines Punktabzugs im Mittelfeld der Tabelle – ein noch aus der Vorsaison gesperrter, aber eingesetzter Spieler kostete dem Team sechs Zähler

### Schüler und Knaben sind spitze

Die ERC-Schüler von Eddy Uvira und Petr Bares haben in der Bundesliga einen weiteren Sieg errungen. Mit 9:2 besiegten sie Gastgeber Deggendorf. Maximilian Lee Geiss trug als punktreichster Akteur drei Tore und eine Vorlage bei und gehört zu den Topscorern der Liga. Die Schüler bilden damit mit dem EV Füssen das Spitzenduo und stehen im ersten Jahr in der Bundesliga fix in der Hauptrunde.

Die ERC-Knaben haben den EHC 80 Nürnberg mit 7:0 besiegt und liegen derzeit an der Tabellenspitze der Bayernliga.

„Wir in Bayern lassen Gutes  
in Ruhe reifen.“

Wir ♥ Lebensmittel.



NEU! Unsere Marke für Frische  
und Qualität aus der Region



## BLICKERFASSUNG IN JEDER UMGEBUNG

### DIKABLIS PROFESSIONAL

- 60 Hz Eye-Tracking
- Über Brillen tragbar
- Full HD Szenenkamera



**ERGONEERS**  
FROM SCIENCE TO INNOVATION

[www.ergoneers.com](http://www.ergoneers.com)

# Erster ERC-Bowling-Cup

## Zehn Fans-Teams räumen Pins ab



Da schießt sie los und eine Sekunde später nimmt die Kugel alle Pins mit. Das Bowling-Turnier des Fanprojekts mit zehn Mannschaften gewann das Trio „Tick Trick Track“.

„Strike“-Schreie statt Torju- Teams mit TexMex-Tellern bel, bunte Kugeln mit drei oder Burgern, Spezi und Bier. Löchern anstatt schwarzen Ein gemütlicher, aber auch Plastikscheiben. Ganz klar: sportlicher Abend.

Die Fans des ERC Ingolstadt Im spannenden Finale gegen die „Bowlings Stones“ (419) ließen am Donnerstag für einen Abend mal das Eishockey staubte am Ende das Trio sein und trafen sich zu einem „Tick Trick Track“ mit 485 Pins Bowling-Turnier in der Cosmos Bowling Arena. Dritter wurde unter großem Jubel die zweite Mannschaft des RAF.

Zehn Teams spielten die Preise aus: Die beiden Teams des Roland Aumüller-Fanclubs.

die Treuen, Tick Trick Track, die Mannschaften der Neuburger Rundschau und der ERC-Geschäftsstelle, die Schanzer 64, die Bowling Stones, die Blueliners 07 und das ERC-Räumungskommando.

Zwischendurch stärkten sich die



Das Siegerteam „Tick Trick Track“ mit den Organisatoren des Bowlingcups



# MIT HAMA GEWINNEN!

Die Warm-Up-Musik kommt heute von:

*Name des Spielers*

*Name, Vorname*

*Handy-Nr.*

Coupon bis zur 2. Drittelpause am Fanshop in der Saturn Arena abgeben. Rechtsweg ist ausgeschlossen. Persönliche Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.



## PANTHERPOWER

## FÜR IHRE FÜSSE!

Wir unterstützen den ERCI mit Profi-Einlagen für Sportler.



*Ihre Füße in besten Händen!*  
**Wisse**  
 Orthopädie-Schuhtechnik



[www.wisse.de](http://www.wisse.de)

Ingolstädter Str. 18, 85092 Kösching  
 Tel. 08456/918155, [info@wisse.de](mailto:info@wisse.de)

# Audi Zentrum Ingolstadt

## Christian Meyer-Günderoth ist Eishockey-Fan

*Das Audi Zentrum Ingolstadt und der ERC sind seit vielen Jahren Partner. Was fasziniert Sie an den Panthers?*

Eishockey ist eine Sportart, die mich begeistert. Knallharte Zweikämpfe, spielerische Raffinesse gepaart mit überwältigender Schnelligkeit und jeder Menge Emotionen ergeben eine einzigartige Mischung. Eishockey, das ist Leidenschaft im Spiel, taktische Manöver und Dynamik.

*Was verbindet Ihre Firma mit dem ERC Ingolstadt?*

Als Partner des ERC Ingolstadt sind wir stolz darauf, die Mannschaft jedes Jahr mit neuen Dienstautos ausstatten zu dürfen. Wir begleiten die Panther über lange Jahre mit viel Herzblut und unserem Service. Gemeinsam mit den Spielern teilen wir „Freud und Leid“ in jeder Saison.

*An welches Erlebnis mit dem ERC Ingolstadt können Sie sich besonders gut/gerne erinnern?*

Ein Eishockeyspiel ist dank Kampfgeist und Cleverness des Teams garantiert immer ein aufregendes Erlebnis. Besonders gut erinnere ich mich aber noch an die Meisterschaft 2013/2014. Die Anspannung in der ausverkauften Arena war den Zuschauern ins Gesicht

### Steckbrief

Name:  
**Christian Meyer-Günderoth**



Position:  
**Geschäftsführer**

Branche:  
**Audi Zentrum Ingolstadt**

Mitarbeiter: **250**

Partner des ERCI seit: **2001**

geschrieben. Die Erleichterung war groß, als das Spiel mit 2:0 abgepfiffen wurde.

*Wann haben Sie selbst Ihr erstes Eishockeyspiel gesehen?*

Das war 2008, als mich Geschäftsführer Martin Brod fragte, ob ich mitkommen und gemeinsam mit ihm ein Eishockeyspiel live erleben möchte.

*Standen Sie selbst schon einmal auf Schlittschuhen?*

Als Kind und Jugendlicher war ich selbst auf Kufen unterwegs.

*Mit welchem Spieler würden Sie gern selber mal aufs Eis gehen?*

Mit Timo Pielmeier, dem Torwart! Er zeigt immer eine tolle Leistung und kämpft für seine Mannschaft. Daher trägt mein Trikot die Nummer 51.



**Audi**  
Zentrum Ingolstadt

**80** Jahre  
1934-2014  
KARL BROD

## Unser Top-Angebot

### z.B. Audi A1 Winter-Stahlrad mit Radvollblende

- ▶ 185 / 60 R 15 88 H  
Michelin Alpin A4 AO
- ▶ Rollwiderstandsklasse: E
- ▶ Nasshaftungsklasse: C
- ▶ Abrollgeräusch in dB: 70

zum Preis von

**€ 160,-** pro Rad



**Audi Zentrum Ingolstadt  
Karl Brod GmbH**



Neuburger Straße 75, 85057 Ingolstadt

Tel.: 0841 / 4914- 200

[zubehoer@audi-zentrum-ingolstadt.de](mailto:zubehoer@audi-zentrum-ingolstadt.de)

[www.audi-zentrum-ingolstadt.de](http://www.audi-zentrum-ingolstadt.de)

druck**pruskil.**

**LASST EUCH  
BEEINDRUCKEN**

**emotionen** auf papier

## Hans Fischer schaut zurück...

... als der Puck in Regenpfützen hängen blieb

Teil 9 unserer Serie



*In manchen Stadien erlebte Hans Fischer Eigenheiten, die heutzutage bei den ERC-Spielen eher nicht mehr denkbar sind. Perchten zum Beispiel störten einmal eine Live-Übertragung.*

*Fotos: G. Namyslo*

„Nach den Duellen gegen den EV Wernau in der Play-Down-Runde sicherte sich der ERC Ingolstadt den Klassenerhalt

und spielte auch in der Saison 1995/96 in der 2. Liga Süd. Bevor ich aber zu dieser Spielzeit komme, erinnere ich gerne noch an Eigenheiten dieser Zeit.

Bei unserem Erzrivalen Regensburg, in Schweinfurt und Ravensburg hatten die Stadien noch keine Dächer. Bei schlechtem Wetter hatte man also „Regenspiele“. Ich erinnere mich an ein solches Spiel in Ravensburg, ständig blieb der Puck in den Pfützen hängen.

Die Panther beschwerten sich, die Ravensburger kamen mit diesen Widrigkeiten

bestens zurecht. Klar, sie trauerten sogar unter solchen Bedingungen und gewannen das Spiel.

Auch eine Partie in Sonthofen im Allgäu werde ich auch nie vergessen: Es war Anfang Dezember und während des Spiels kamen Perchten ins Stadion. Perchten ist ein Brauchtum, dabei kleiden sich Menschen in Fellkostüme, haben furchteinflößende Masken auf und Glocken haben sie auch dabei.

**Die Mannen mit Fell und den furchteinflößenden Masken verursachten einen Höllenlärm**

So stürmten also die Perchten das Stadion und machten

solch einen Lärm, dass ich die Sendung abbrechen musste. Nach etwa zehn Minuten war der Spuk vorbei und ich konnte wieder live vom Spielgeschehen berichten. Die Spieler ließen sich von dem Spektakel übrigens nicht stören.

Erwähnenswert waren auch die Partien gegen die Top-Teams Landsberg und Freiburg. In Freiburg spielte damals Oleg Znarok, ein überragender Spieler. Heute trainiert er die russische Nationalmannschaft.

An einen Spieler möchte ich noch erinnern, der 1994/95 nach Ingolstadt kam: Petr Bares, der zuvor bei Königsbrunn unter Vertrag stand. Eigentlich sollte er im Sturm



auflaufen, doch bei den Panthers erlernte er schließlich doch das ehrenwerte Handwerk des Verteidigers,

## So kann's weitergehen!



### Wir unterstützen euch!

Platz für über 400 Panther Fans in der Tiefgarage Reduit Tilly!

Tagespreis 2,00 € - nur wenige Minuten zur Saturn Arena



**IFG Ingolstadt**

Ein Unternehmen der Stadt Ingolstadt  
Tel. +49 841 305-3145, Fax: +49 841 305-3149  
parken@ingolstadt.de, www.ingolstadt.de/parken





*Petr Bares (im Vordergrund) war gleich von Anfang an ein Schlüsselspieler des ERC. Hier misst er sich mit gleich mehreren Eislöwen aus Waldkraiburg.*

*Foto: Archiv Irouschek*

denn Trainer Ignaz Berndaner erkannte seine Qualitäten in der Defensive.

Petr Bares pögte fortan den Weg des ERC bis in die DEL entscheidend mit.

**Eine menschliche und sportliche Größe, die bis heute noch das Geschehen beim ERC bestimmt.**

Er ist sowohl menschlich als auch sportlich eine Größe.

Nach seiner aktiven Eiszeit ist er dem ERC Ingolstadt treu geblieben und ist heute als Nachwuchskoordinator und hauptamtlicher Trainer bei unseren Schülern und der ERC-Jugend aktiv.“

**Mehr zu Petr Bares, seinen Ideen und seiner Arbeit erfahren Sie bald regelmäßig unter [erc-ingolstadt.de/nachwuchs](http://erc-ingolstadt.de/nachwuchs)**

### **Zum Autor:**

*Hans Fischer berichtet für Radio IN und Galaxy von (fast) jedem ERC-Spiel, ob auswärts oder in der Saturn Arena. Wie eine Auswärtsreise aussieht, wie Fischer sich vorbereitet und wie er arbeitet, das erfährt bald einer unserer Dauerkarteneinhaber. Er hat im Sommer einen der „30 unvergesslichen Momente“ gewonnen und will mit Fischer zum Derby in Augsburg.*

*Foto: Benz*





# Stellen Sie die Vertrauensfrage!

## **Wem vertrauen Sie?**

Wem vertrauen Sie Ihre Kinder an? Wem Ihr Geld? Sicher nicht jedem!  
Und wem vertrauen Sie Ihre Gesundheit an? Am besten auch nicht irgendwem.

## **Vertrauen muss man sich verdienen.**

Durch Kontinuität, durch Aufrichtigkeit, durch Leistung und Zuverlässigkeit, durch Menschlichkeit und Einfühlungsvermögen. Dadurch, dass man gerade dann für jemanden da ist, wenn er es besonders notwendig braucht.

## **Wir sind für Sie da.**

24 Stunden am Tag an 365 Tagen im Jahr – in Schaltjahren sogar einen mehr. Wir bieten kontinuierlich medizinische Höchstleistungen und zuverlässige Qualität – das belegen nicht nur unsere erfolgreichen Zertifizierungen, sondern auch Vergleiche mit anderen Kliniken. Unsere Ärzte, Pflegekräfte und Mitarbeiter in der Verwaltung geben jeden Tag ihr Bestes für Sie und Ihre Gesundheit – mit Kompetenz, Menschlichkeit und Einfühlungsvermögen. Ihnen können Sie vertrauen.

## **Uns können Sie vertrauen.**

Denn wir tun alles dafür, dass es Ihnen und Ihren Lieben möglichst bald wieder gut geht und Sie bei uns ganz gemäß unserem Motto „in guten Händen“ sind.

## **Gesundheit ist Leben. Wir sind Gesundheit. Klinikum Ingolstadt.**

### **KLINIKUM INGOLSTADT GmbH**

Krumenauerstraße 25 • 85049 Ingolstadt  
Tel.: (08 41) 880-0 • Fax: (08 41) 880-10 80  
E-Mail: [info@klinikum-ingolstadt.de](mailto:info@klinikum-ingolstadt.de)  
Internet: [www.klinikum-ingolstadt.de](http://www.klinikum-ingolstadt.de)



# Vorliebe: Bayern-Derbys

## Sektion Oberbayern

Servus, Panther-Fans!

Nun ist es soweit: Wir, der Fanclub „Sektion Oberbayern“, möchten uns gerne bei euch vorstellen.

Wir sind derzeit 14 Mitglieder und alle große Pantherfans (überwiegend jungen Alters). Wir haben eine Vorliebe für die Bayern-Derbys, wie Freitag vor einer Woche gegen Augsburg.

Einige von uns gehen schon längere Zeit zum ERC Ingol-



stadt und im Laufe der Zeit lernte man sich im Stadion bei Heimspielen kennen. Da wir nun eine gewisse Anzahl an Personen sind, die gern die Panther gegen ihre Gegner unterstützen, haben wir einen Fanclub gegründet, der dies nach außen hin sichtbar machen soll.

Präsentieren können und werden wir uns über verschiedene Wege wie zum Beispiel durch Kleidung mit unserem Fanclub-Logo und auch durch unser Erscheinen auf jedem Spiel des ERC.

Wir sind offen für neue Mitglieder, egal woher sie stammen. Wer zu uns kommen

will, muss nicht unbedingt aus Ingolstadt kommen. Auch eine Alters- oder Geschlechtergrenze besteht bei uns nicht. Denn es steht einzig und allein das gemeinsame Ziel für uns im Vordergrund: Kämpfen und siegen!

Wenn euch der Text nun angesprochen hat, scheut euch nicht zu unseren beiden Vorständen Martin W. und Sabrina K. in den F Block zu kommen oder sie in der Pause anzusprechen. Auch über Facebook sind unsere Vorstände erreichbar.

Auf euch wartet ein „netter Haufen“ aus Panther-Fans, die euch gern willkommen heißen.



*Sabrina und Martin sind die Vorstände der „Sektion Oberbayern“ und freuen sich auf neue Kontakte.*

# KLARES POWERPLAY: UNSER McMENÜ.®



Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und wünschen viel Spaß beim Spiel.

Bei McDonald's 5x in Ingolstadt  
[www.mcd-ingolstadt.de](http://www.mcd-ingolstadt.de)



© 2014 McDonald's



## LESEN, WER DEN POTT BEKOMMT. UND WER DIE PRÜGEL.

Erhältlich unter anderem:

Bahnhofsbuchhandlung Karl Schmitt, Bahnhofstraße 8 |  
Rewe, Fauststraße 5 | Kainzmeier, Moritzstraße 6 | E-Center,  
Am Westpark 6 | Hugendubel-Ganghofer, Theresienstraße 4



Alles was uns bewegt

# Fahrt zum eigenem Heimspiel

Sonderzug voll - Faschingszug buchbar

**FANPROJEKT**  
ERC  
INGOLSTADT  
1964 2007  
www.erci-fanprojekt.de

**Faschings  
Sonderzug  
zum Heimspiel**  
**15.02.2015**

- Party im Zug quer durch Bayern  
- Gemeinsamer Marsch zur Arena  
- uvm. **40,- €**

ERC  
INGOLSTADT vs. K.S. HAIE

Voranmeldung ab 31.10. bis 14.12.2014  
bei 20 € Anzahlung möglich

Der Sonderzug am 21. Dezember 2014 nach Köln ist restlos ausgebucht. Das vermeldet Petra Vogl vom ERC-Fanprojekt. Gleichzeitig weißt sie darauf hin, dass ein zweiter Fanzug noch Mitfahrgelegenheit bietet: Der Faschingszug am 15. Februar 2015 fährt die Fans nicht etwa nach Köln – sondern vier Stunden quer durch Bayern, zurück an die Schanz zum Heimspiel gegen die Haie!

Der Fahrtpreis im Faschingszug beträgt 40 Euro. Als Anzahlung sind 20 Euro zu leisten. Maximal 750 Plätze stehen zur Verfügung. Feiern Sie mit!

## HAPPY FANS ON TOUR

### DI, 25.11. nach Hamburg:

Abfahrt: 08:00 (Heinrichsheim) und 09:00 (Saturn Arena)

Fahrpreis: 60 € p.P. – Doppelkarte: 110 €

### DI, 28.11. nach Iserlohn:

Abfahrt: 10:00 (Heinrichsheim) und 11:00 (Saturn Arena).

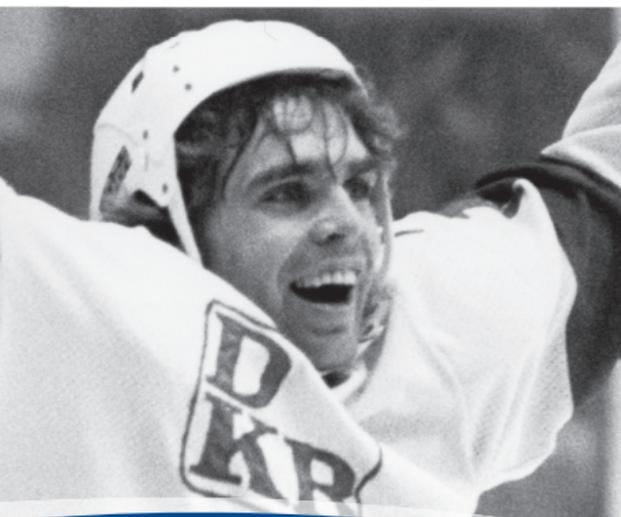
Fahrpreis: 45 € p.P. - Doppelkarte: 85 €

(Tickets gleich mitbestellen)

Anmeldung: [happyfans@erci-fanprojekt.de](mailto:happyfans@erci-fanprojekt.de)  
oder telefonisch unter 0171 7602648



# Gerd Truntschkas Powersaft LaVita



„Ich wollte ein Produkt schaffen, das allen nutzt – vom Leistungssportler, seinen Kindern bis zu seinen Großeltern.“

Gerd Truntschka hier im Trikot der Kölner Haie vor über 20 Jahren

## LaVita - die natürliche Vitalstoffbasis für:

- mehr Power
- ein starkes Immunsystem
- optimale Konzentration
- bessere Regeneration
- optimale Leistungsfähigkeit

### Das ist LaVita:

- alle wichtigen Vitalstoffe in einem Produkt
- optimal dosiert nach wissenschaftlichen Vorgaben
- Wirkung durch Studien belegt
- natürlich, ohne Zusatzstoffe



### Weitere Infos und direkt bestellen:

LaVita GmbH  
Ziegelfeldstr. 10 ■ 84036 Kumhausen  
Tel. 0871 / 972 170 ■ [www.lavita.de](http://www.lavita.de)

#### Wissenschaftlich belegt

Vitalstoffe wirken an den verschiedensten Stellen des menschlichen Organismus. Unzählige wissenschaftliche Studien belegen das. Hier eine Zusammenfassung aus der offiziellen Liste der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA): Energie/Leistungsfähigkeit: Biotin, Eisen, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Niacin, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; Ausdauer/Leistungsfähigkeit/Regeneration: Eisen, Folsäure, Magnesium, Niacin, Vitamin B2, Vitamin B12, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; Konzentration: Eisen, Jod, Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei; Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei; Immunsystem: Eisen, Folsäure, Kupfer, Selen, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C, Vitamin D, Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei;

## Nächste Auswärtsspiele:



**ERC**  
INGOLSTADT



Dienstag, 25.11.2014, um 19:30 in Hamburg



**ERC**  
INGOLSTADT



Freitag, 28.11.2014, um 19:30 in Iserlohn

## Nächstes Heimspiel:

**ERC**  
INGOLSTADT



Sonntag, 30.11.2014, um 16:30 in der Saturn Arena

**JETZT TICKETS SICHERN**  
[www.erc-ingolstadt.de](http://www.erc-ingolstadt.de)

DEL – LIVE, exklusiv und kostenlos:

Noch mehr geht  
nicht mehr!\*

[www.laola1.tv](http://www.laola1.tv)

Vorsprung durch Technik

Audi



# Hoch e-ffizient.

**Der Audi A3 Sportback e-tron.  
Jetzt bei Ihrem Audi e-tron  
Partner Probe fahren.**

Zwei Motoren, keine Kompromisse: Dank serienmäßigem Plug-in-Hybrid-Antrieb bietet der Audi A3 Sportback e-tron 150 kW (204 PS), eine CO<sub>2</sub>-Emission ab 35 g/km und eine kombinierte Reichweite von bis zu 940 km, davon 50 km rein elektrisch. So ermöglicht er alle Vorzüge zukunftsweisender Mobilität ohne Einschränkungen.

[www.audi.de/e-tron](http://www.audi.de/e-tron)

**Verändert die Welt. Nicht den Alltag.**



Kraftstoffverbrauch Audi A3 Sportback e-tron in l/100 km:  
kombiniert 1,7-1,5; Stromverbrauch in kWh/100 km:  
kombiniert 12,4-11,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 39-35.